



THE VILLAGE
INTERNATIONAL SCHOOL
"We Nurture Dreams"

पाठ -2

हँसो, हँसो खूब हँसो

शब्दार्थ

	शब्द	अर्थ
1	ख़बरें	NEWS
2	तारीख	DATE
3	तनाव	STRESS
4	कसरत	EXERCISE
5	हँसमुख	CHEERFUL

सही मिलान करें।

1. विश्व हास्य दिवस	हँसना [4]
2. रक्त का संचार	खुशबूदार फल - सा [3]
3. हँसमुख व्यक्ति	मई का पहला रविवार [1.]
4. ठहाके मारना	स्वस्थ हृदय [2.]

उत्तर लिखिए

1. विश्व हास्य दिवस कब मनाया जाता है ?

मई महीने के पहले रविवार को विश्व हास्य दिवस मनाया जाता है ।

2. जीवन में हास्य का क्या महत्व है ?

शरीर में रक्त संचार बढ़ता है और तनाव कम हो जाता है ।

3. हमें तनाव क्यों होता है ?

शरीर में रक्त संचार की कमी से हमें तनाव होता है ।

4. हंसमुख व्यक्ति कैसा होता है ?

हंसमुख व्यक्ति खुशबूदार फूल के सामान होता है ।

5. 'लाफिंग थैरेपी' से क्या लाभ है ?

'लाफिंग थैरेपी' से शरीर में रक्त संचार बढ़ता है और हमारा तनाव कम हो जाता है ।